



Водорасли: кръгов източник на храна, който може да сложи край на глада за думи

Висококачествена храна за всеки човек на земята по устойчив начин. Производството на водорасли е екологично и подобрява здравето на океаните и природата на земята.

Отпечатано на 16 декември 2024 г.



Дебат за ГМО

Критичен поглед върху евгениката

Съдържание (ТОС)

1. Водорасли: кръгов източник на храна

1.1. Най-пълноценният хранителен източник

1.2. Предимства за здравето

1.3. Ефективно производство

1.4. Водораслите като основна храна

2. Земеделските компании унищожават планетата

Водорасли: кръгов източник на храна

„Зеленото злато“ на природата, което може да сложи край на глада по света, като същевременно спаси планетата

Микроводораслите, като добре познатите водорасли *Chlorella* и *Spirulina*, имат потенциала да сложат край на глада в света, като в същото време значително подобряват здравето и физическото представяне на хората.

Производството на водорасли е екологично и подобрява здравето на океаните и природата на земята, което води до ∞ кръгов източник на храна.

Глобалното снабдяване с храни е изправено пред редица заплахи, включително изменение на климата, войни, вредители и болести. Един организъм, който е твърде малък, за да го види човешкото око – микроводорасли – може да предложи устойчиво решение.

Водораслите предлагат предимството, че не изискват нито почва, нито пестициди, нито напояване. Освен това предоставя огромни екосистемни услуги, създавайки много богато местообитание за фауна (миги, риби) и флора, като същевременно храни горната част на хранителната верига на океана (фитопланктон, двучерупчести) и в крайна сметка сухоземните животни.

(2022)  **Микроводораслите са „зеленото злато“ на природата**

Изобилна устойчива храна на бъдещето за прекратяване на глобалния глад и спасяване на планетата.

Източник: [Phys.org](https://www.phys.org) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

Г Л А В А 1 . 1 .

Най-пълноценният хранителен източник

Водораслото *Chlorella* е най-пълноценният източник на храна за хората на земята. Съдържа всички основни витамини и минерали, включително витамини D и B12, протеини и най-здравословния вариант на Омега 3-6-9 киселини. На теория човек може да работи оптимално на диета само с *Chlorella*.

Спирулина е водорасло, което е подобно на Chlorella и е популярно сред спортистите.

ГЛАВА 1.2.

Предимства за здравето

Chlorella се използва от повечето хора в Япония и хората в Япония са най-здравите хора в света, които живеят най-дълго. Хлорелата е използвана за първи път като храна в Япония.

(2020) Потенциал на водораслите Chlorella за насърчаване на човешкото здраве

Източник: ncbi.nlm.nih.gov

Проучванията показват, че хлорела и спирулина могат да спрат растежа на рака и да предотвратят много други заболявания.

Морски биолози наскоро откриха, че рибата зебра има удивителен капацитет да регенерира тежки увреждания на очите. При по-нататъшно изследване те открили, че рибите получават тази способност, като ядат водорасли Спирулина.

(2022) Спирулина насърчава регенерацията и заздравяването на рани при рибките зебра

Източник: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | „Може ли малка рибка да държи ключа към лечението на слепотата?“

ГЛАВА 1.3.

Ефективно производство

Клетъчната сърцевина на водораслите е твърде трудна за разрушаване за човешката храносмилателна система и изисква процеси за отключване на достъпа до нейните хранителни вещества. Технологичният напредък през последните години постигна евтин капацитет за масово производство.


(2022) Ефективно производство на хлорела

Източник: [Springer.com](https://www.springer.com)

ГЛАВА 1.4.

Водораслите като основна храна

Използването на микроводорасли като основен хранителен продукт е скорошно развитие.

През 2021 г. компания от  Сингапур създаде първия бургер с микроводорасли, който изглежда като нормален бургер и който осигурява всички основни витамини, минерали и аминокиселини и два пъти повече протеин от телешки или рибен бургер.



(2021) Sophie's Bionutrient дебютира нов бургер, направен от микроводорасли

Според съобщението в пресата всяка баничка тежи около 60 грама и има 25 грама протеин, състоят се от всичките девет основни аминокиселини, включително хистидин и левцин. Sophie's Bionutrients също казват, че баничката им на базата на водорасли има два пъти повече протеини от говеждото. или риба.

„Микроводораслите [са] жизненоважен източник на хранителни вещества в океана. Чрез разработването на този бургер се надяваме да покажем гъвкавостта на протеиновото брашно от микроводорасли отвъд производството на морски продукти на растителна основа“, сподели Уанг. „Ние ще продължим да комбинираме силата на природата и технологиите, за да разширим нашата гама от продукти на базата на водорасли, докато правим добро за планетата и океаните.“

Източник: thespoon.tech | [азиаатски учен](#)

Американският стартъп Back of the Yards Algae Sciences (BYAS) използва водорасли за оптимизиране на вкуса в заместители на месо на растителна основа.

(2018) Back of the Yards Algae Sciences (BYAS)

Byas е основана в Чикаго в края на 2018 г. на www.insidetheplant.com с визия за иновации в интерфейса между кръговата икономика (нулеви отпадъци и устойчиво повторно използване на ограничени ресурси) и богатството на ресурсите от водорасли на нашата планета. Този пробив. Сайтът играе жизненоважна роля за поставянето на анаеробното смилане на полагатото му се място като основа на устойчива градска хранителна верига.

BYAS се ангажира да проучва, разработва и внедрява нови начини да направи храната ни по-добра, по-достъпна и по-здравословна и да намали екологичното бреме от производството на храна на нашата ценна планета.

Източник: algaesciences.com

Земеделските компании унищожават планетата

Учените предупреждават, че големите селскостопански компании унищожават планетата.

(2022) Големите селскостопански компании убиват планетата

Източник: [New York Times](#)

(2022) Голямото селско стопанство предупреждава, че земеделието трябва да се промени или рискува да „унищожу планетата“

Докладът, спонсориран от някои от най-големите хранително-вкусови и селскостопански предприятия, установява, че темпът на преминаване към устойчиви практики е твърде бавен. „Намираме се в критична повратна точка, в която трябва да се направи нещо.“

Източник: [The Guardian](#)

Производството на водорасли е екологично и подобрява здравето на океаните и природата на земята, което води до ∞ кръгов източник на храна.

(2022)  Микроводораслите са „зеленото злато“ на природата

Изобилна устойчива храна на бъдещето за прекратяване на глобалния глад и спасяване на планетата.

Източник: [Phys.org](#) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

Отпечатано на 16 декември 2024г.



Дебат за ГМО

Критичен поглед върху евгениката

© 2024 Philosophical.Ventures Inc.