



# Alge: Kružni izvor hrane koji može okončati glad za riječima

Održiva hrana visoke kvalitete za svaku osobu na zemlji. Proizvodnja algi je ekološki prihvatljiva i poboljšava zdravlje oceana i prirode na zemlji.

*Tiskano na 16. prosinca 2024.*



GMO debata

Kritička perspektiva eugenike

## Sadržaj (TOC)

### 1. Alge: kružni izvor hrane

---

1.1. Najcjelovitiji izvor hrane

---

1.2. Zdravstvene prednosti

---

1.3. Troškovno učinkovita proizvodnja

---

1.4. Alge kao primarna hrana

### 2. Poljoprivredne tvrtke uništavaju planet



# Alge: kružni izvor hrane

‘Zeleno zlato’ prirode koje može zaustaviti glad u svijetu i istovremeno spasiti planet


Mikroalge, kao što su dobro poznate alge Chlorella i Spirulina, imaju potencijal okončati glad u svijetu, dok u isto vrijeme značajno poboljšavaju zdravlje i fizičku izvedbu ljudi.

Proizvodnja algi je ekološki prihvatljiva i poboljšava zdravlje oceana i prirode na zemlji, što rezultira ∞ kružnim izvorom hrane.

*Globalna opskrba hranom suočava se s nizom prijetnji uključujući klimatske promjene, ratove, štetočine i bolesti. Organizam koji je premalen da bi ga ljudsko oko moglo vidjeti – mikroalge – mogao bi ponuditi održivo rješenje.*

*Alge nude prednost jer ne zahtijevaju ni tlo, ni pesticide, ni navodnjavanje. Povrh toga, pruža goleme usluge ekosustava, stvarajući vrlo bogato stanište za faunu (školjke, ribe) i floru, istovremeno hraneći vrh oceanskog hranidbenog lanca (fitoplankton, školjkaše) i konačno kopnene životinje.*

---

(2022)  **Mikroalge su "zeleno zlato" prirode**  
Obilna održiva hrana budućnosti za okončanje globalne gladi i spas planeta.

Izvor: [Phys.org](https://www.phys.org) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

## POGLAVLJE 1.1.

# Najcjelovitiji izvor hrane

Alga klorela je najpotpuniji izvor hrane za ljude na zemlji. Sadrži sve bitne vitamine i minerale uključujući vitamine D i B12, proteine i najzdraviju varijantu Omega 3-6-9 kiselina. U teoriji, čovjek može optimalno funkcionirati na dijeti samo s Chlorellom.

Spirulina je alga slična Chlorelli koja je popularna među sportašima.

## POGLAVLJE 1.2.

# Zdravstvene prednosti

Klorelu koristi većina ljudi u Japanu i ljudi u Japanu su najzdraviji ljudi na svijetu koji najduže žive. Chlorella je prvi put korištena kao hrana u Japanu.

### **(2020) Potencijal alge Chlorella za promicanje ljudskog zdravlja**

Izvor: [ncbi.nlm.nih.gov](https://ncbi.nlm.nih.gov)

Studije su pokazale da Chlorella i Spirulina mogu zaustaviti rast raka i spriječiti mnoge druge bolesti.

Morski biolozi nedavno su otkrili da zebrice imaju nevjerojatnu sposobnost regeneracije teških oštećenja oka. Daljnjim istraživanjem otkrili su da ribe dobivaju tu sposobnost jedući algu Spirulina.

## (2022) Spirulina potiče regeneraciju i zacjeljivanje rana kod zebrica

Izvor: [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov) | [ncbi.nlm.nih.gov](https://ncbi.nlm.nih.gov) | [ncbi.nlm.nih.gov](https://ncbi.nlm.nih.gov) | "Može li sićušna riba držati ključ za liječenje sljepoće?"

### POGLAVLJE 1.3.

## Troškovno učinkovita proizvodnja

Staničnu jezgru algi preteško je razbiti za ljudski probavni sustav i zahtijeva procese za otključavanje pristupa njezinim hranjivim tvarima. Tehnološkim napretkom posljednjih godina postignut je jeftin kapacitet masovne proizvodnje.


## (2022) Isplativa proizvodnja Chlorelle

Izvor: [Springer.com](https://www.springer.com)

### POGLAVLJE 1.4.

## Alge kao primarna hrana

Korištenje mikroalgi kao primarnog prehrambenog proizvoda je nedavni razvoj.

Godine 2021. tvrtka iz  Singapura stvorila je prvi burger od mikroalgi koji izgleda kao normalan burger i koji pruža sve bitne vitamine, minerale i aminokiseline te dvostruko više proteina od govedeg ili ribljeg burgera.



## **(2021) Sophie's Bionutrient predstavlja novi burger napravljen od mikroalgi**

*Prema objavi za tisak, svaka pljeskavica teži oko 60 grama i ima 25 grama proteina koji se sastoje od svih devet esencijalnih aminokiselina, uključujući histidin i leucin. Sophie's Bionutrients također kaže da njihova pljeskavica na bazi algi ima dvostruko više proteina od govedine. ili riba.*

*“Mikroalge [su] vitalni izvor hranjivih tvari u oceanu. Razvojem ovog hamburgera nadamo se pokazati svestranost proteinskog obroka od mikroalgi izvan proizvodnje morskih proizvoda biljnog podrijetla,” rekao je Wang. "Nastavit ćemo sinergizirati snagu prirode i tehnologije kako bismo proširili našu ponudu proizvoda na bazi algi, dok istovremeno činimo dobro za planet i oceane.”*

Izvor: [thespoon.tech](https://thespoon.tech) | azijski znanstvenik

Američki startup Back of the Yards Algae Sciences (BYAS) koristi alge za optimizaciju okusa u biljnim zamjenama za meso.

## **(2018) Back of the Yards Algae Sciences (BYAS)**

*Byas je osnovan u Chicagu krajem 2018. na [www.insidetheplant.com](http://www.insidetheplant.com) s vizijom inovacija na sučelju između kružnog gospodarstva (nula otpada i održiva ponovna uporaba ograničenih resursa) i bogatstva resursa algi našeg planeta. Ovaj proboj. Site igra ključnu ulogu u dovođenju anaerobne probave na mjesto koje joj pripada kao temelj održivog urbanog prehrambenog lanca.*

*BYAS je predan istraživanju, razvoju i primjeni novih načina da našu hranu učinimo boljom, pristupačnijom i zdravijom te da smanjimo ekološko opterećenje proizvodnje hrane na našem dragocjenom planetu.*

Izvor: [algaesciences.com](http://algaesciences.com)

# Poljoprivredne tvrtke uništavaju planet

**Z**nanstvenici upozoravaju da velike poljoprivredne tvrtke uništavaju planet.

(2022) **Velike poljoprivredne tvrtke ubijaju planet**


Izvor: [New York Times](#)

(2022) **Velika poljoprivreda upozorava da se poljoprivreda mora promijeniti ili riskira 'uništenje planeta'**

*Izvešće koje su sponzorirale neke od najvećih prehrambenih i poljoprivrednih tvrtki smatra da je tempo prijelaza na održive prakse prespor. "Nalazimo se na kritičnoj prijelomnoj točki kada se nešto mora učiniti."*

Izvor: [The Guardian](#)

Proizvodnja algi je ekološki prihvatljiva i poboljšava zdravlje oceana i prirode na zemlji, što rezultira ∞ kružnim izvorom hrane.

(2022)  **Mikroalge su "zeleno zlato" prirode**  
Obilna održiva hrana budućnosti za okončanje globalne gladi i spas planeta.

Izvor: [Phys.org](#) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

*Tiskano na 16. prosinca 2024.*



**GMO debata**

Kritička perspektiva eugenike

© 2024 Philosophical.Ventures Inc.