

பாசி: வார்த்தை பசியை முடிவுக்கு கொண்டுவரும் ஒரு வட்ட உணவு ஆதாரம்

பூமியில் உள்ள ஒவ்வொரு நபருக்கும் நிலையான உயர்தர உணவு. பாசிகளின் உற்பத்தி சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்தது மற்றும் பூமியில் உள்ள கடல்கள் மற்றும் இயற்கையின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

16 டிசம்பர், 2024 இல் அச்சிடப்பட்டது



GMO விவாதம்

யூஜெனிக்ஸ் பற்றிய விமர்சனக் கண்ணோட்டம்

பொருளடக்கம் (TOC)

- பாசி: ஒரு வட்ட உணவு ஆதாரம்
 - மிகவும் முழுமையான உணவு ஆதாரம்
 - சுகாதார நன்மைகள்
 - செலவு குறைந்த உற்பத்தி
 - முதன்மை உணவாக பாசி
- விவசாய நிறுவனங்கள் பூமியை அழிக்கின்றன

பாசி: ஒரு வட்ட உணவு ஆதாரம்

பூமியைக் காப்பாற்றும் போது உலகப் பசியை முடிவுக்குக் கொண்டுவரும் இயற்கையின் 'பச்சை தங்கம்'

நன்கு அறியப்பட்ட குளோரெல்லா மற்றும் ஸ்பைருலினா ஆல்கா போன்ற நுண்ணுயிரிகள், உலகப் பசியை முடிவுக்குக் கொண்டுவரும் ஆற்றலைக் கொண்டுள்ளன, அதே நேரத்தில் மக்களின் ஆரோக்கியத்தையும் உடல் செயல்திறனையும் கணிசமாக மேம்படுத்துகின்றன.

பாசி உற்பத்தி சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்தது மற்றும் பூமியில் உள்ள கடல்கள் மற்றும் இயற்கையின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது, இதன் விளைவாக ஒரு வட்ட உணவு ஆதாரமாகிறது.

உலகளாவிய உணவு விநியோகமானது காலநிலை மாற்றம், போர்கள், பூச்சிகள் மற்றும் நோய்கள் உள்ளிட்ட பல்வேறு அச்சுறுத்தல்களை எதிர்கொள்கிறது. மனிதக் கண்ணுக்குப் பார்க்க முடியாத அளவுக்கு சிறிய உயிரினம்-மைக்ரோஅல்கா-ஒரு நிலையான தீர்வை வழங்க முடியும்.

மண் அல்லது பூச்சிக்கொல்லிகள் அல்லது நீர்ப்பாசனம் தேவைப்படாமல் இருப்பதன் நன்மையை பாசி வழங்குகிறது. அதற்கு மேல் இது மகத்தான சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு சேவைகளை வழங்குகிறது, விலங்கினங்கள் (மட்டி மீன், மீன்) மற்றும் தாவரங்களுக்கு மிகவும் வளமான வாழ்விடத்தை உருவாக்குகிறது, அதே நேரத்தில் கடல் உணவுச் சங்கிலியின் (பைட்டோபிளாங்க்டன், பிவால்வ்ஸ்) மற்றும் இறுதியில் நில விலங்குகளுக்கு உணவளிக்கிறது.

(2022)  மைக்ரோஅல்காக்கள் இயற்கையின் 'பச்சை தங்கம்'

உலகளாவிய பட்டினியை முடிவுக்குக் கொண்டுவருவதற்கும், பூமியைக் காப்பாற்றுவதற்கும் எதிர்காலத்தின் ஏராளமான நிலையான உணவு.

ஆதாரம்: [Phys.org](https://phys.org) | [The Conversation](https://theconversation.com) | [UP TO US](https://up-to-us.org)

மிகவும் முழுமையான உணவு ஆதாரம்

குளோரெல்லா ஆல்கா பூமியில் மனிதர்களுக்கு மிகவும் முழுமையான உணவு மூலமாகும். இதில் வைட்டமின்கள் D மற்றும் B12, புரதம் மற்றும் ஒமேகா 3-6-9 அமிலங்களின் மிகவும் ஆரோக்கியமான மாறுபாடு உள்ளிட்ட அனைத்து

அத்தியாவசிய வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் உள்ளன. கோட்பாட்டில், ஒரு மனிதன் குளோரெல்லாவைக் கொண்டு உணவில் சிறந்த முறையில் செயல்பட முடியும்.

ஸ்பைருலினா என்பது விளையாட்டு வீரர்களிடையே பிரபலமான குளோரெல்லாவைப் போன்ற ஒரு பாசி ஆகும்.

அ த் தி யா ய ம் 1 . 2 .

சுகாதார நன்மைகள்

குளோரெல்லா ஜப்பானில் பெரும்பாலான மக்களால் பயன்படுத்தப்படுகிறது மற்றும் ஜப்பானில் உள்ளவர்கள் உலகின் மிக ஆரோக்கியமான மக்கள் நீண்ட காலம் வாழ்கின்றனர். குளோரெல்லா முதலில் ஜப்பானில் உணவாகப் பயன்படுத்தப்பட்டது.

(2020) மனித ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த குளோரெல்லா ஆல்காவின் சாத்தியம்

ஆதாரம்: ncbi.nlm.nih.gov

குளோரெல்லா மற்றும் ஸ்பைருலினா ஆகியவை புற்றுநோயின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கும் மற்றும் பல நோய்களைத் தடுக்கும் என்று ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.

கடுமையான கண் பாதிப்பை மீண்டும் உருவாக்க ஜீப்ராஃபிஷ் அற்புதமான திறனைக் கொண்டுள்ளது என்று கடல் உயிரியலாளர்கள் சமீபத்தில் கண்டுபிடித்தனர். மேலும் ஆராய்ச்சியில் ஸ்பைருலினா ஆல்காவை உண்பதன் மூலம் மீன் அந்தத் திறனைப் பெறுகிறது என்று கண்டுபிடித்தனர்.

(2022) ஸ்பைருலினா ஜீப்ராஃபிஷில் மீளுருவாக்கம் மற்றும் காயம் குணப்படுத்துவதை ஊக்குவிக்கிறது

ஆதாரம்: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | “ஒரு சிறிய மீனால் குருட்டுத்தன்மையைக் குணப்படுத்த முடியுமா?”

அ த் தி யா ய ம் 1 . 3 .

செலவு குறைந்த உற்பத்தி

ஆல்காவின் செல் மையமானது மனித செரிமான அமைப்புக்கு உடைக்க கடினமாக உள்ளது மற்றும் அதன் ஊட்டச்சத்துக்கான அணுகலைத் திறக்க செயல்முறைகள் தேவைப்படுகின்றன. சமீபத்திய ஆண்டுகளில் தொழில்நுட்ப முன்னேற்றங்கள் குறைந்த செலவில் வெகுஜன உற்பத்தி திறனை அடைந்துள்ளன.

(2022) குளோரெல்லாவின் செலவு குறைந்த உற்பத்தி

ஆதாரம்: Springer.com

அ த் தி யா ய ம் 1 . 4 .

முதன்மை உணவாக பாசி

மைக்ரோஅல்காவை முதன்மை உணவுப் பொருளாகப் பயன்படுத்துவது சமீபத்திய வளர்ச்சியாகும்.

2021 ஆம் ஆண்டில், ஒரு சிங்கப்பூர் நிறுவனம் முதல் மைக்ரோஅல்கா பர்கரை உருவாக்கியது, இது சாதாரண பர்கரைப் போன்றது மற்றும் அனைத்து அத்தியாவசிய வைட்டமின்கள், தாதுக்கள் மற்றும் அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் மாட்டிறைச்சி அல்லது மீன் பர்கரை விட **இரண்டு மடங்கு புரதத்தை** வழங்குகிறது.



(2021) Sophie's Bionutrient மைக்ரோஅல்காவிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட புதிய பர்கரை அறிமுகப்படுத்துகிறது

பத்திரிகை அறிவிப்பின்படி, ஒவ்வொரு பஜ்ஜியும் சுமார் 60 கிராம் எடையும், 25 கிராம் புரதமும் உள்ளது, இதில் ஹிஸ்டைடின் மற்றும் லியூசின் உள்ளிட்ட ஒன்பது அத்தியாவசிய அமினோ அமிலங்கள் உள்ளன. சோஃபியின் பயோநியூட்ரியண்ட்ஸ் அதன் ஆல்கா அடிப்படையிலான பாட்டியில் மாட்டிறைச்சியை விட இரண்டு மடங்கு புரதம் இருப்பதாகவும் கூறுகிறது. அல்லது மீன்.

“மைக்ரோஅல்காக்கள் கடலில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்களின் முக்கிய ஆதாரமாகும். இந்த பர்கரை உருவாக்குவதன் மூலம், தாவர அடிப்படையிலான கடல் உணவுப் பொருட்களைத் தயாரிப்பதற்கு அப்பால் மைக்ரோஅல்கா புரத உணவின் பல்துறைத் திறனை வெளிப்படுத்துவோம் என்று நம்புகிறோம்,” என்று வாங் பகிர்ந்து கொண்டார். “கிரகம் மற்றும் பெருங்கடல்களுக்கு நல்லது செய்யும் அதே வேளையில், ஆல்கா அடிப்படையிலான தயாரிப்புகளின் வரம்பை விரிவுபடுத்த இயற்கை மற்றும் தொழில்நுட்பத்தின் சக்தியை நாங்கள் தொடர்ந்து ஒருங்கிணைப்போம்.”

ஆதாரம்: thespoon.tech | ஆசிய விஞ்ஞானி

US ஸ்டார்ட்அப் Back of the Yards Algae Sciences (BYAS) தாவர அடிப்படையிலான இறைச்சி மாற்றீடுகளில் சுவை மேம்படுத்த ஆல்காவைப் பயன்படுத்துகிறது.

(2018) பேக் ஆஃப் தி யார்ட்ஸ் பாசி அறிவியல் (BYAS)

2018 ஆம் ஆண்டின் இறுதியில் சிகாகோவில் www.insidetheplant.com இல் பியாஸ் நிறுவப்பட்டது, இது வட்டப் பொருளாதாரம் (பூஜ்ஜியக் கழிவுகள் மற்றும் வரையறுக்கப்பட்ட வளங்களின் நிலையான மறுபயன்பாடு) மற்றும் நமது கிரகத்தின் பாசி வளங்களின் செல்வம் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான இடைமுகத்தில் புதுமைகளை உருவாக்கும் நோக்குடன். இந்த திருப்புமுனை. நிலையான நகர்ப்புற உணவு சங்கிலியின் அடித்தளமாக காற்றில்லா செரிமானத்தை அதன் சரியான இடத்திற்கு கொண்டு வருவதில் தளம் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

BYAS, நமது உணவை சிறந்ததாகவும், அணுகக்கூடியதாகவும், ஆரோக்கியமாகவும் மாற்றுவதற்கும், நமது விலைமதிப்பற்ற கிரகத்தில் உணவு உற்பத்தியின் சுற்றுச்சூழல் சுமையைக் குறைப்பதற்கும் புதிய வழிகளை ஆராய்ச்சி செய்வதற்கும், மேம்படுத்துவதற்கும் மற்றும் செயல்படுத்துவதற்கும் உறுதிபூண்டுள்ளது.

ஆதாரம்: algaesciences.com

விவசாய நிறுவனங்கள் பூமியை அழிக்கின்றன

பெரிய விவசாய நிறுவனங்கள் பூமியை அழித்து வருவதாக விஞ்ஞானிகள் எச்சரிக்கின்றனர்.

(2022) பெரிய விவசாய நிறுவனங்கள் கிரகத்தைக் கொண்டு வருகின்றன

ஆதாரம்: [New York Times](#)

(2022) விவசாயம் மாற வேண்டும் அல்லது 'பூமியை அழிக்கும்' அபாயம் இருக்க வேண்டும் என்று பெரிய விவசாயம் எச்சரிக்கிறது

மிகப் பெரிய உணவு மற்றும் விவசாய வணிகங்கள் சிலவற்றால் நிதியளிக்கப்பட்ட அறிக்கை, நிலையான நடைமுறைகளுக்கு மாறுவதற்கான வேகத்தை மிகவும் மெதுவாகக் கண்டறிந்துள்ளது. "நாங்கள் ஏதாவது செய்ய வேண்டிய ஒரு முக்கியமான முனையில் இருக்கிறோம்."

ஆதாரம்: [The Guardian](#)

பாசி உற்பத்தி சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்தது மற்றும் பூமியில் உள்ள கடல்கள் மற்றும் இயற்கையின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது, இதன் விளைவாக ஒரு ∞ வட்ட உணவு ஆதாரமாகிறது.

(2022)  மைக்ரோஅல்காக்கள் இயற்கையின் 'பச்சை தங்கம்'

உலகளாவிய பட்டினியை முடிவுக்குக் கொண்டுவருவதற்கும், பூமியைக் காப்பாற்றுவதற்கும் எதிர்காலத்தின் ஏராளமான நிலையான உணவு.

ஆதாரம்: [Phys.org](#) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

16 டிசம்பர், 2024 இல் அச்சிடப்பட்டது



GMO விவாதம்

யூஜெனிக்ஸ் பற்றிய விமர்சனக் கண்ணோட்டம்

© 2024 Philosophical.Ventures Inc.